

新竹市 112 學年度學校衛生與健康促進計畫 -

中心學校光華國中推動菸檳防治議題成果報告

一、議題成員

1. 新竹市「反菸拒檳」議題輔導教授—元培醫事科技大學護理系洪兆嘉教授。

2. 地方輔導委員—南華國中張蔚雯校長。

3. 中心學校:光華國中；

行動研究學校：南華國中；

種子學校：富禮國中、香山高中；

自選學校：新竹國小、內湖國小、香山國小、虎林國小、陽光國小、虎林國中

二、112 學年度健康促進計畫時程表：

月份	日期	工作內容	內容說明	備註
9 月-10 月	112.10.11	第一次共識會議		菸檳學校
10 月	112.10.20	問卷系統說明會		全市學校
	10.30-11.24	學生問卷前測		全市學校
12 月	112.12	全市議題增能研習		全市學校
	112.12-113.01	第二次共識會議		菸檳學校
113 年/2 月-3 月	113.02-113.03	全市菸檳研習		全市學校
3 月	113.03-113.04	各議題藝文競賽收件		全市學校
4 月	113.04-113.05	學生問卷後測		全市學校
5 月	113.05-113.06	第三次共識會議 /成果分享/評選績優學校		菸檳學校
6 月	113.06	學年全市成果發表		全市學校
	113.06.30	成果繳交		全市學校

三、問卷數據與預期指標

1. 112 學年度計畫指標

111 學年度成果	112 學年預期成效指標
1. 無菸無檳校園比率 100%。	無菸無檳校園比率 100%。
2. 反菸拒檳能力： 國小後測 95.12%。 國中後測 95.87%。	反菸拒檳能力 95%以上。
3. 反菸拒檳認知率： 國小後測 78.63%。 國中後測 87.80%。	反菸拒檳認知率，後測比率增加 1%以上
4. 學生吸菸參與率戒菸率： 國小後測 74.11%。 國中後測 60%。	學生吸菸參與率戒菸教育 85%以上。
5. 學生吸菸率： 國小後測 1.64%。 國中後測 1.97%。	學生吸菸率 3%以下。

6. 家人在學生面前吸菸比率： 國小後測 29. 37%。 國中後測 28. 01%。	家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 3%以上。 家人不在學生面前吸菸增進家人關係
7. 校園二手菸暴露： 國小後測 15. 25%。 國中後測 11. 44%。	校園二手菸暴露 15%以下。
8. 學生電子菸使用率： 國小後測 0. 84%。 國中後測 0. 59%。	學生電子菸使用率 1%以下。
9. 學生嚼檳率： 國小後測 0. 64%。 國中後測 0. 79%。	學生嚼檳率： (1)國小 0. 5%以下。 (2)國中 0. 5%以下。
10. 嚼檳學生參加戒檳教育： 100%	嚼檳學生參加戒檳教育 100%。

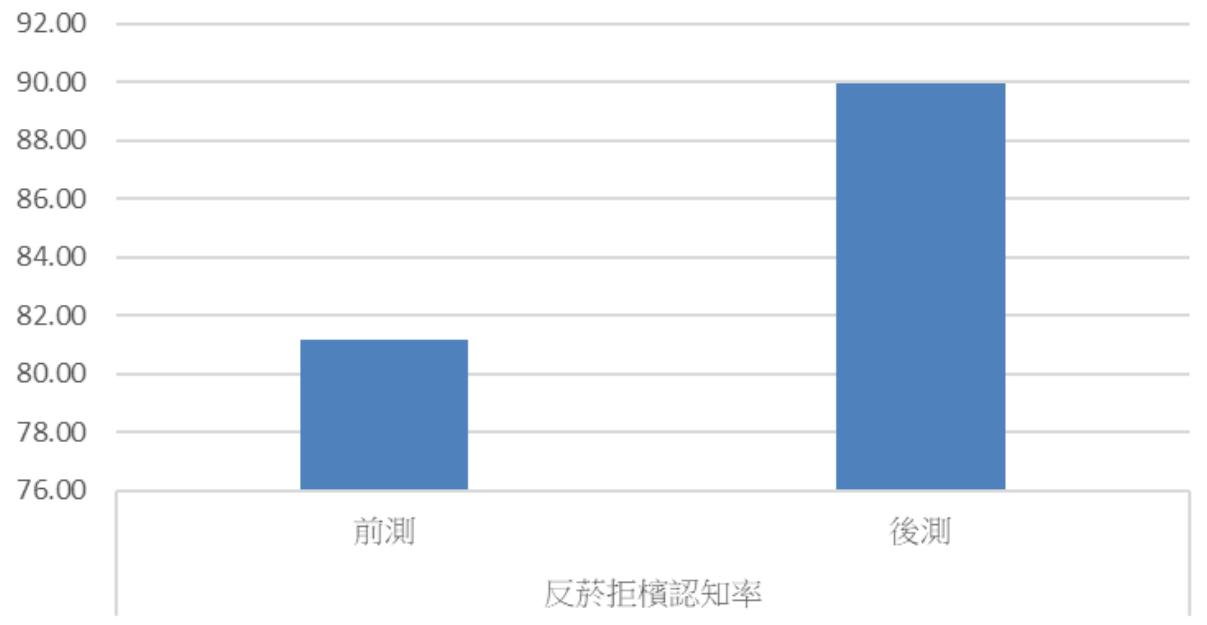
2. 112 學年度前後測資料

	反菸拒檳認知率		學生吸菸率		吸菸學生成菸參		學生電子煙使用	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	81. 20	89. 93	3. 01	1. 97	90. 91	81. 22	1. 73	0. 83
112學年 預期成效	反菸拒檳認知率， 後測比率增加 1% 以上	學生吸菸率 3%以 下。	學生吸菸參與率戒 菸教育 85%以上。	學生電子菸使用率 1%以下。				

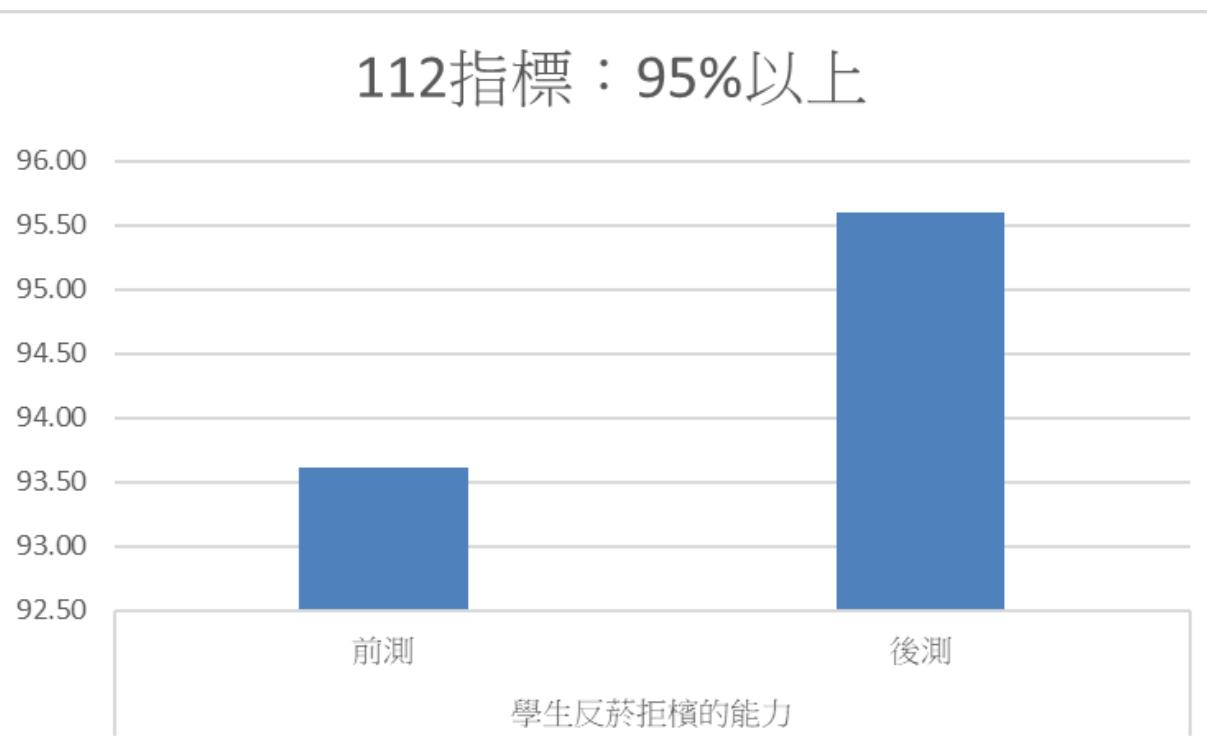
	校園二手菸暴露		家人在學生面前		學生嚼檳率		嚼檳學生參加戒	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	20. 67	10. 53	36. 31	28. 64	1. 12	0. 64	46. 67	57. 78
112學年 預期成效	校園二手菸暴露 15%以下。	家人在學生面前吸 菸比率，後測比率 減少 3%。	學生嚼檳率 0.5%以 下	嚼檳學生參加戒檳 教育 100%。				

	學生反菸拒檳的		無菸校園率		無檳校園率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	93. 62	95. 59	100	100	100	100
112學年 預期成效	反菸拒檳能力 95% 以上。	無菸校園比率 100%。	無檳校園比率 100%。			

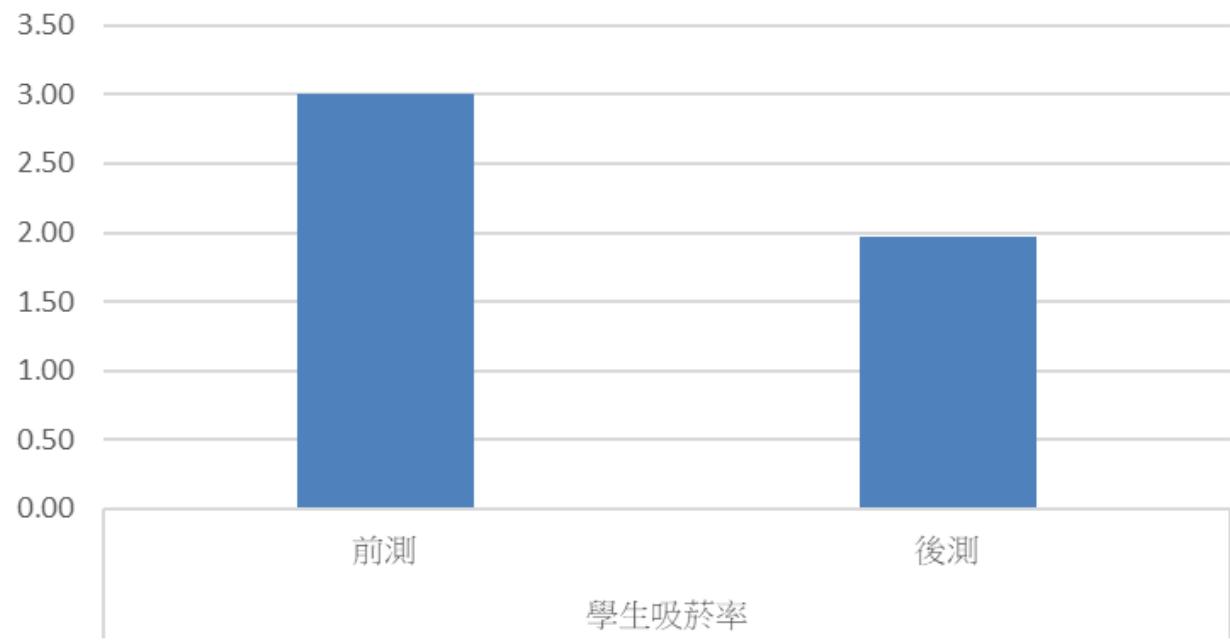
112指標：後測比率增加1%以上



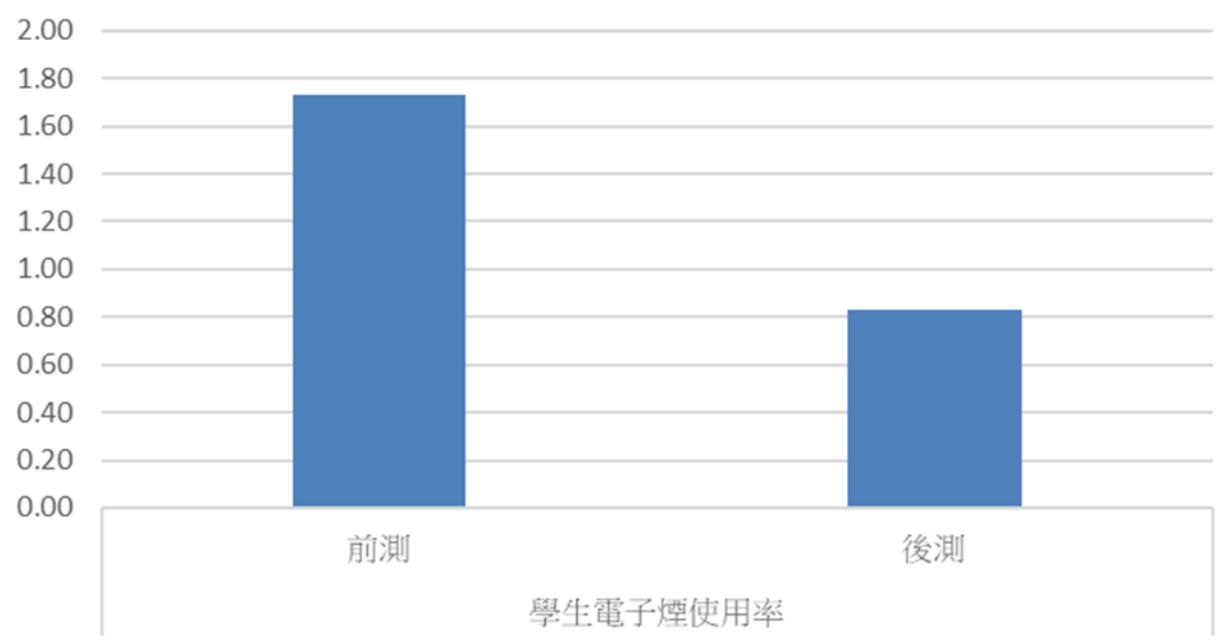
112指標：95%以上



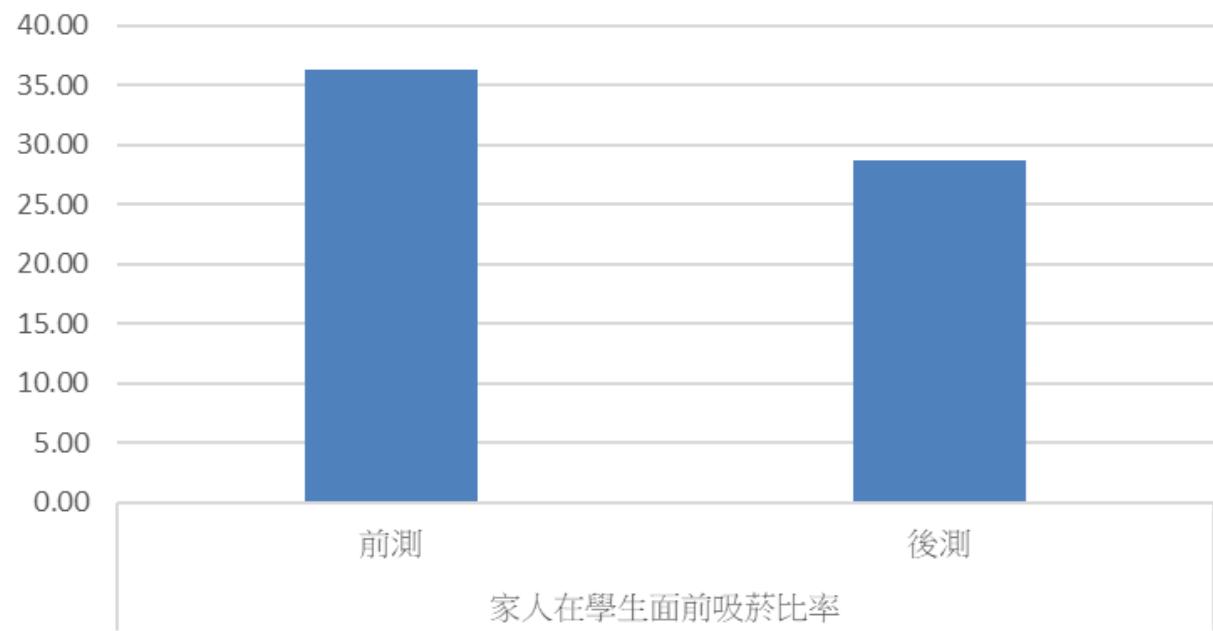
112指標：學生吸菸率3%以下



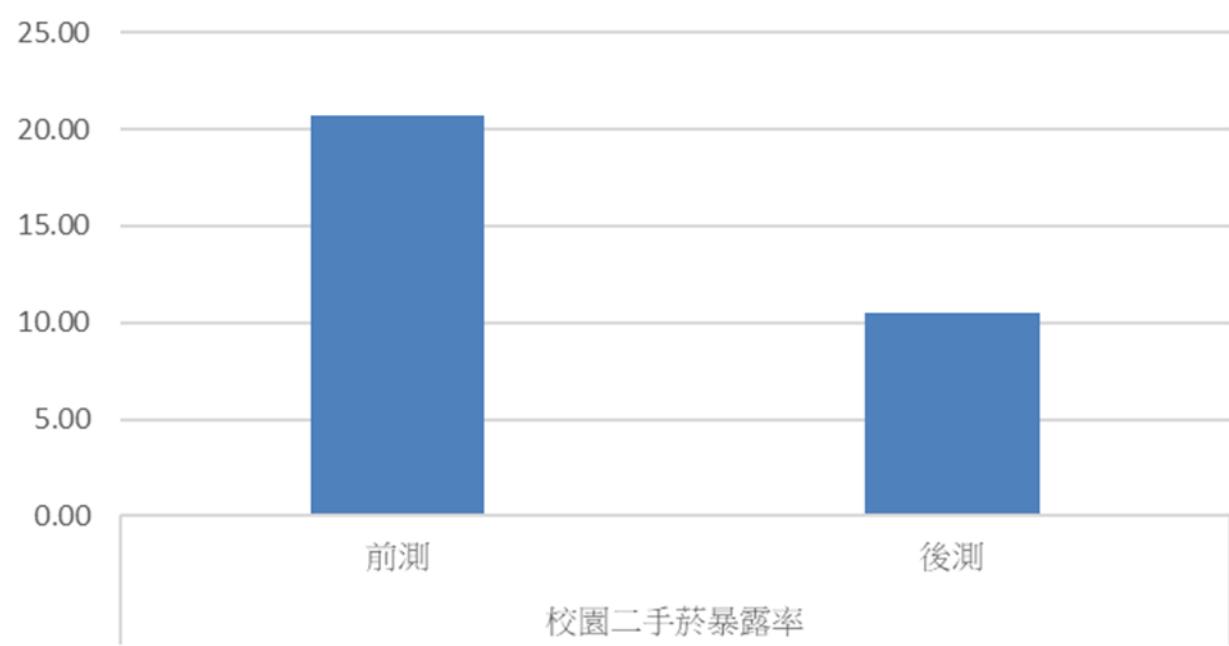
112指標：電子煙使用率1%以下



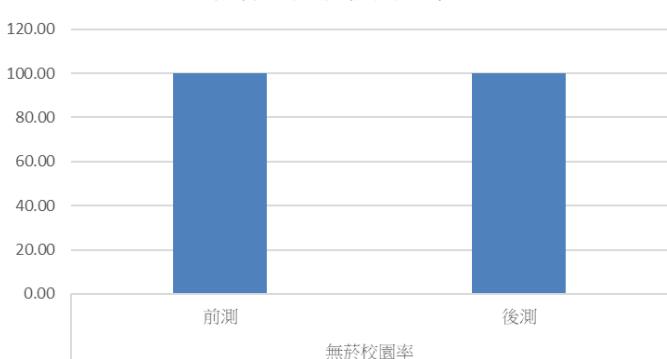
112指標：後測比率減少3%以上



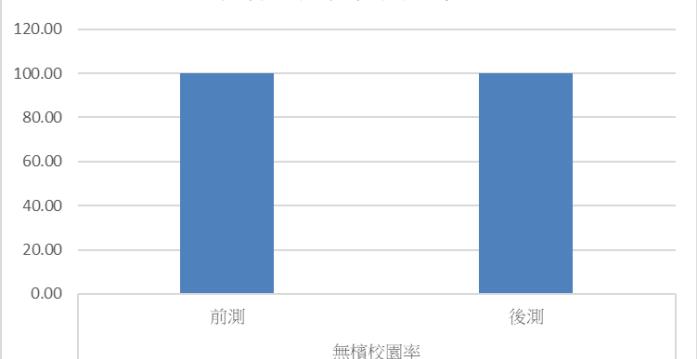
112指標：15%以下



112指標：無菸校園比率100%

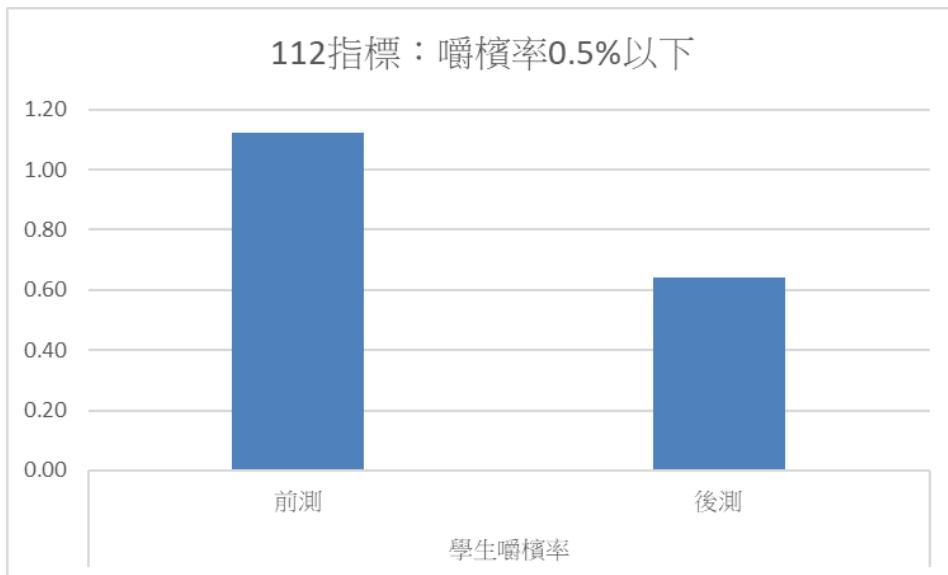


112指標：無檳校園比率100%

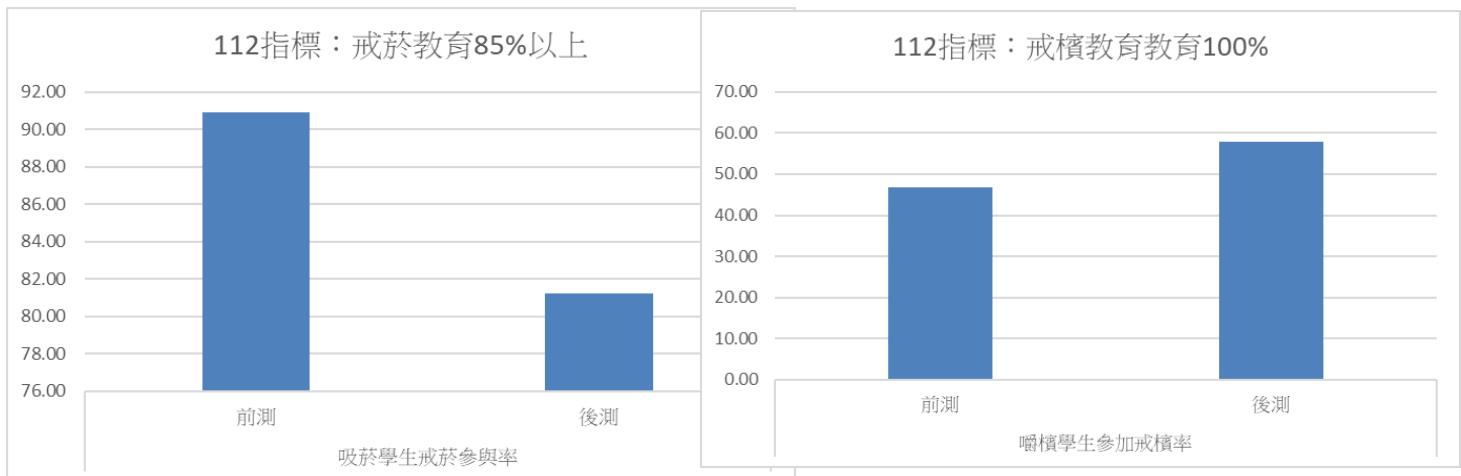


小結：

反菸拒檳認知率、學生反菸拒檳的能力、學生吸菸率、學生電子煙使用率、家人在學生面前吸菸比率、校園二手菸暴露率、無菸校園比率、無檳校園比率，皆有達標



嚼檳率有下降，繼續努力降到 0.5%以下



戒菸跟戒檳教育未達標。

反思：1. 問卷題目再精進與改良

2. 戒菸教育除了學校進行還有衛生局，較難全面達標

3. 提供誘因，鼓勵參加戒菸戒檳教育

四、全市菸檳防制飲料提袋藝文競賽

112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

國小組反菸優秀作品

名次	國小	學生姓名	指導老師
第一名	南寮國小	葉少棻	郭秀怡
第二名	建功國小	楊子歆	無
第三名	新竹國小	莊鈞喆	林婕縈
佳作	頂埔國小	吳宸瑋	莊禮謙
佳作	東門國小	邱迪昂	蔡美玲
佳作	南寮國小	鄭慧心	王藝璇
佳作	東門國小	陳星霓	周枚穎
佳作	龍山國小	黃晨瑜	余月桂
佳作	民富國小	楊雨玹	王亭貽
佳作	三民國小	鄭又允	陳資嫻
佳作	三民國小	周詩婕	李小琴
佳作	青草湖國小	黃啟修	呂善陞

112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

國中組反菸優秀作品

名次	國中	學生姓名	指導老師
第一名	光華國中	張語桐	區婷芬
第二名	三民國中	李偉弘	張翠芸
第三名	光華國中	黃靖雯	施宣如
佳作	南華國中	呂家瑜	許吳成
佳作	培英國中	范允謙	洪綺霞
佳作	新科國中	黃威得	黃佳琪
佳作	建華國中	陳箴愛	陳孟澤
佳作	成德高中國中部	顧栩栗	康琇菁
佳作	光華國中	劉宥希	張芷瑋
佳作	光華國中	陳彥瑜	葉織羚
佳作	南華國中	林樺羽	許吳成
佳作	三民國中	陳品硯	彭裕清

112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

國小組拒檳優秀作品

名次	國小	學生姓名	指導老師
第一名	南寮國小	葉力昀	郭秀怡
第二名	西門國小	許羽歲	鄭鈞鴻
第三名	茄苳國小	林希艾	陳令潔
佳作	三民國小	林好健	李小琴
佳作	新竹國小	蘇陳姵瑄	林淑卿
佳作	東門國小	羅采妍	張晏綺

佳作	茄苳國小	莊芸慈	劉怡甄
佳作	頂埔國小	林彤恩	蔡淑薇
佳作	西門國小	鄭凱嘉	吳筱雯
佳作	建功國小	成官樺	簡琡玲
佳作	西門國小	許恩輔	范聖敏
佳作	民富國小	周湘耘	王亭貽

112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

國中組拒檳優秀作品

名次	國中	學生姓名	指導老師
第一名	南華國中	吳沁誼	王暉翔
第二名	三民國中	曾祥寶	朱玲瑤
第三名	新科國中	何亞妍	林琼李
佳作	光華國中	黃郁媗	張巧萍
佳作	培英國中	林子彤	陳昭儀
佳作	光武國中	呂嶺霏	廖純郁
佳作	南華國中	施張芸	許吳成
佳作	南華國中	林毓珈	許吳成
佳作	光華國中	李沛縈	楊麗寬
佳作	香山高中國中部	李哲綸	王貝莉
佳作	光華國中	陳郁柔	楊麗寬
佳作	光華國中	許容婕	張憶蘋



反菸拒檳飲料提袋創意圖案設計比賽

培養藝術涵養與美感素養

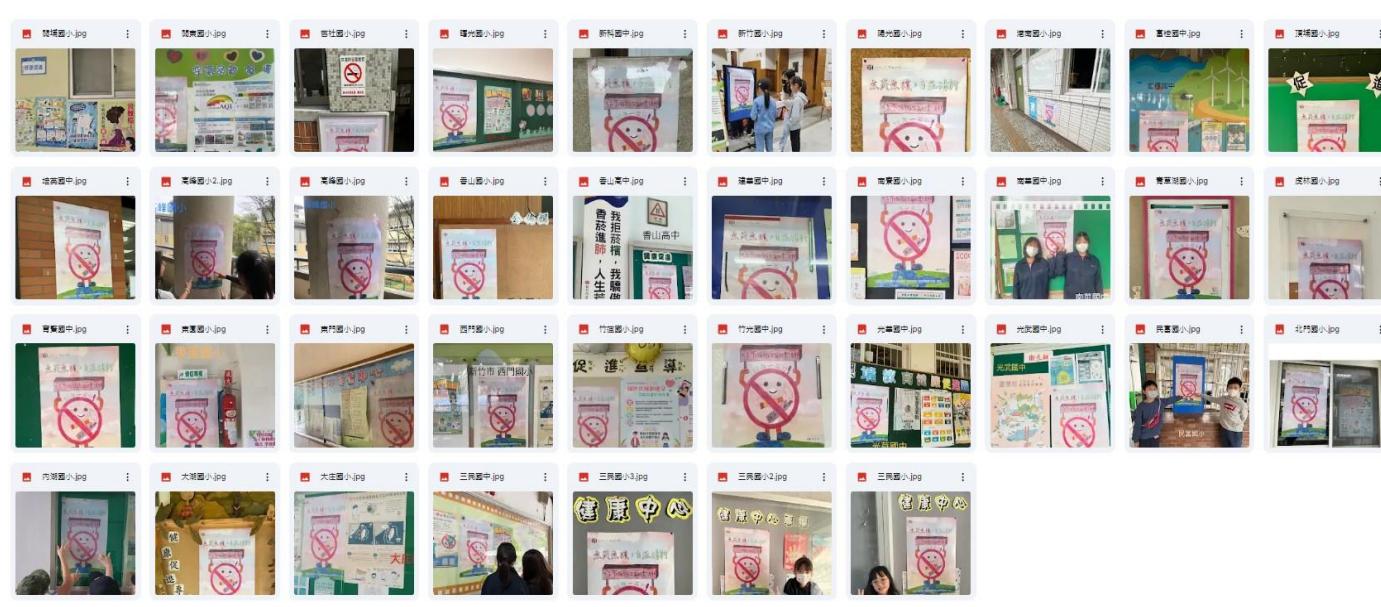
創造正向成就及樂活活動

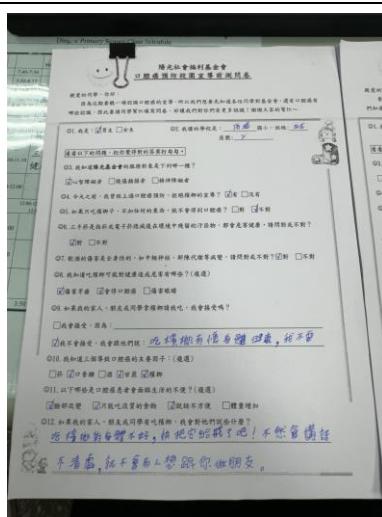
五、活動成果與照片

1. 學校健康政策

	
112學年第一次共識會議	香山高中定期召開健康促建會議
	
南華國中衛生委員會	新竹國小健促議題納入校務發展

2. 學校物質環境


各校協助張貼反菸拒檳海報

	
<p>新竹國小張貼優良作品於廁所隔板上</p>	<p>新竹國小張貼優良作品於廁所隔板上</p>
	
<p>香山高中階梯貼條宣導反菸拒檳</p>	<p>南華國中自製菸害教具並拍攝 YT 影片宣導</p>
	
<p>南寮國小菸檳文藝競賽得獎作品</p>	<p>頂埔國小菸檳宣導學習單</p>

<input checked="" type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/> 其他
課程名稱：反菸拒檳的重要性	
重大議題：空污、空氣。	
執行類別： <input checked="" type="checkbox"/> 光華校訂 <input type="checkbox"/> 處室規劃 <input type="checkbox"/> 班級自主 <input type="checkbox"/> 社區活動 <input type="checkbox"/> 其他	
課程概念 或 學習內容	通常會抽菸的人大部分覺得這樣行動應該的又很帥，但是他們不知道的是，他們一直在傷害自己的肺部，導致呼吸不順，咳嗽無能，甚至引發肺癆；吃檳榔的人，簡單來說是慢性的，但是這不是一個好方法，不但會傷害口腔，甚至引起口腔癌，傷害喉嚨。另一個關於環境和人類健康的問題就是環境汙染所帶來的破壞，還有到底為什麼社會上那麼多抽菸和檳榔的呢？
生活應用 延伸思考、 課程建議	1. 吃檳榔吃反派黨的垃圾，會到處亂吐，吐公廁，太難看，麻煩地整理。2. 吃檳榔易得口腔癌，選擇花大錢治療，得不償失，還是遠離它，才不會更好。3. 抽菸抽久了，身上都會有一股味，肩膀時常肩膀都是痠痛，肩膀不單肩膀，大老農。4. 雖然時比過人的生命力要強，但如果不能抽菸幹大事，這個強壯十倍都不會消失。5. 抽菸、吃檳榔久了，會有慢性腫瘤，癌上身，所以要戒掉，才能打敗癌魔，讓你可以在人生的最後一場比賽中勝出。
專題回饋	針對課程，給班級的指標：然後在推動健康的時候，打球最身體，吃的尽量少些，吃的營養。
符合評量 等第之 符號	A表現傑出 B表現良好 C還有進步空間 D未參與課程或當初沒有報名 19.18.29

光華國中反菸拒檳班會討論單



成立菸檳防治專欄

校網橫幅廣告宣導戒菸檳六大招



拍攝拒菸技巧影片以 YT 頻道宣

3. 學校社會環境



新竹國小學生自治會辦理健促海報徵選



竹蓮國小反菸拒檳衛生局線上填答活動



港南國小反菸拒檳友善校園週



光華國中邀請國軍醫院護理師到校進行新型菸品防制宣講活動



育賢國中衛生局人員到校菸檳宣導



虎林國小與香山衛生所合作菸害防治宣導



大庄國小拒絕菸檳宣導講座



建功高中邀請馬偕醫院辦理菸害防治講座



龍山國小口腔癌防治宣導



東園國小高年級菸檳防治宣導

	
鼓勵學生參加衛生局舉辦網路大會考活動	香山高中邀請陽光基金會蒞校反菸檳宣導

4. 健康技能教學

	
三民國小辦理反菸拒檳闖關活動	水源國小空中播報菸檳危害
	
民富國小健康教育口腔課程融入反菸拒檳	大庄國小健康課程教學內容
	
水源國小菸害防治融入平板學習	南華國中反菸拒檳結合家政課

	
光華國中於朝會時進行倡議活動	南華國中於朝會時進行倡議活動

5. 健康服務

	
香山高中提供戒菸戒檳衛教手冊	南華國中菸檳課程融入校內社團愛護家園鐵騎
	
香山高中實施戒菸教育輔導	設立空中菜園增加學生成就感及自信心

6. 社區關係

	
香山國小結合社區資源辦理營隊活動	南華國中愛護家園淨灘
	
水源國小撿菸蒂淨街	新竹國小校慶菸檳標語選拔親子活動
	
香山高中反菸拒檳掃街服務學習	多所學校門口無菸志工
	
利用學校對外跑馬燈讓師生、家長及社區民眾瞭解反菸拒檳相關法令	家長主動班親日反菸檳打卡 學生主動倡議反菸檳宣言給社區人員

六、結論

1. 菸檳防治的推動結合其他議題：口腔衛生、健康體位…(水平整合)
 2. 菸檳防治推動很需要結合家庭、社區，各機關單位…(垂直整合)
 3. 對於不抽菸不嚼檳的學生，我們持續宣導菸檳防治的重要性與維持良好習慣
 4. 對於已經抽菸嚼檳的學生，我們帶領他找尋健康服務支援及其他興趣取代
 5. 走出學校後的家庭與社區推動其實很難，學校是最後一道防線
 6. 持續推動，潛移默化，與生活息息相關
- 在學生心中埋下種子，相信學校教育的力量開花