

新竹市 112 學年度學校衛生與健康促進計畫 -  
中心學校光華國中推動菸檳防治議題成果報告

一、議題成員

1. 新竹市「反菸拒檳」議題輔導教授—元培醫事科技大學護理系洪兆嘉教授。
2. 地方輔導委員—南華國中張蔚雯校長。
3. 中心學校:光華國中；  
 行動研究學校：南華國中；  
 種子學校:富禮國中、香山高中；  
 自選學校：新竹國小、內湖國小、香山國小、虎林國小、陽光國小、虎林國中

二、112 學年度健康促進計畫時程表：

月份	日期	工作內容	內容說明	備註
9 月-10 月	112.10.11	第一次共識會議		菸檳學校
10 月	112.10.20	問卷系統說明會		全市學校
	10.30-11.24	學生問卷前測		全市學校
12 月	112.12	全市議題增能研習		全市學校
	112.12-113.01	第二次共識會議		菸檳學校
113 年/2 月-3 月	113.02-113.03	全市菸檳研習		全市學校
3 月	113.03-113.04	各議題藝文競賽收件		全市學校
4 月	113.04-113.05	學生問卷後測		全市學校
5 月	113.05-113.06	第三次共識會議 /成果分享/評選績優學校		菸檳學校
6 月	113.06	學年全市成果發表		全市學校
	113.06.30	成果繳交		全市學校

三、問卷數據與預期指標

1. 112學年度計畫指標

111 學年度成果	112 學年預期成效指標
1. 無菸無檳校園比率 100%。	無菸無檳校園比率 100%。
2. 反菸拒檳能力： 國小後測 95.12%。 國中後測 95.87%。	反菸拒檳能力 95%以上。
3. 反菸拒檳認知率： 國小後測 78.63%。 國中後測 87.80%。	反菸拒檳認知率，後測比率增加 1%以上
4. 學生吸菸參與率戒菸率： 國小後測 74.11%。 國中後測 60%。	學生吸菸參與率戒菸教育 85%以上。
5. 學生吸菸率： 國小後測 1.64%。 國中後測 1.97%。	學生吸菸率 3%以下。

6. 家人在學生面前吸菸比率： 國小後測 29.37%。 國中後測 28.01%。	家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 3%以上。 <u>家人不在學生面前吸菸增進家人關係</u>
7. 校園二手菸暴露： 國小後測 15.25%。 國中後測 11.44%。	校園二手菸暴露 15%以下。
8. 學生電子菸使用率： 國小後測 0.84%。 國中後測 0.59%。	學生電子菸使用率 1%以下。
9. 學生嚼檳率： 國小後測 0.64%。 國中後測 0.79%。	學生嚼檳率： (1)國小 0.5%以下。 (2)國中 0.5%以下。
10. 嚼檳學生參加戒檳教育： 100%	嚼檳學生參加戒檳教育 100%。

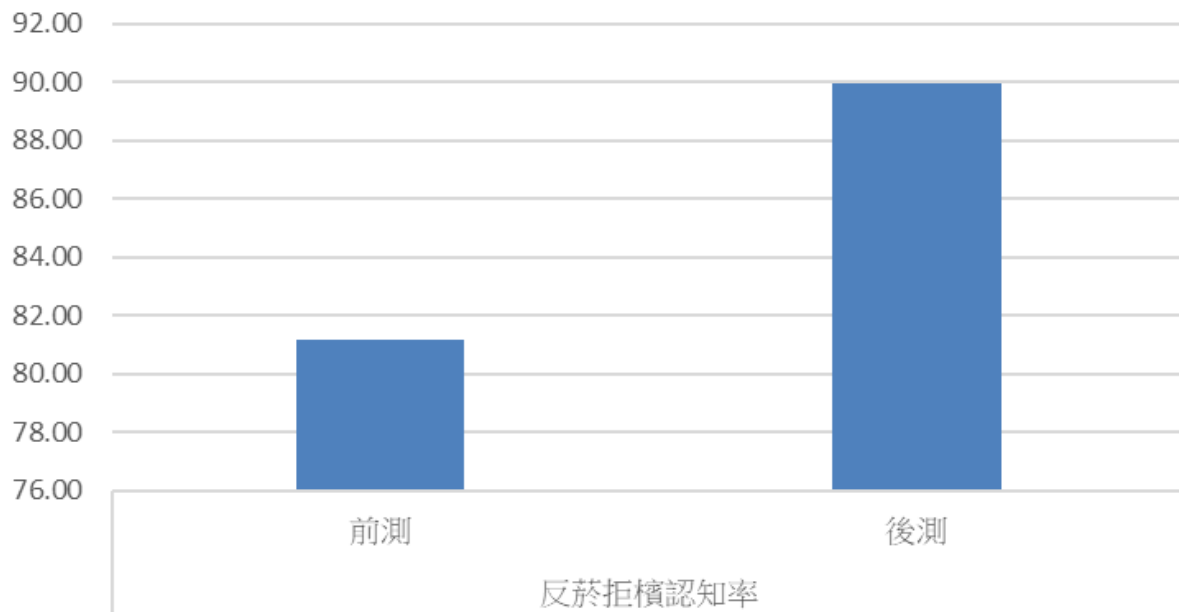
## 2.112 學年度前後測資料

	反菸拒檳認知率		學生吸菸率		吸菸學生戒菸參		學生電子煙使用	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	81.20	89.93	3.01	1.97	90.91	81.22	1.73	0.83
112學年 預期成效	反菸拒檳認知率， 後測比率增加 1% 以上		學生吸菸率3%以 下。		學生吸菸參與率戒 菸教育85%以上。		學生電子菸使用率 1%以下。	

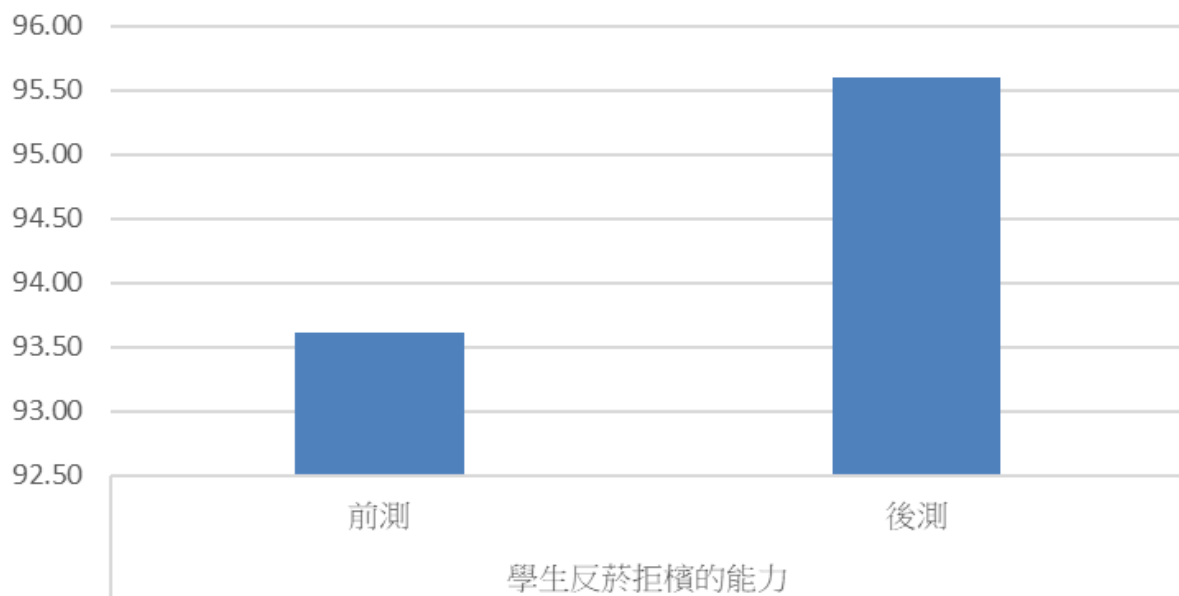
	校園二手菸暴露		家人在學生面前		學生嚼檳率		嚼檳學生參加戒	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	20.67	10.53	36.31	28.64	1.12	0.64	46.67	57.78
112學年 預期成效	校園二手菸暴露 15%以下。		家人在學生面前吸 菸比率，後測比率 減少3%。		學生嚼檳率0.5%以 下		嚼檳學生參加戒檳 教育100%。	

	學生反菸拒檳的		無菸校園率		無檳校園率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	93.62	95.59	100	100	100	100
112學年 預期成效	反菸拒檳能力95% 以上。		無菸校園比率 100%。		無檳校園比率 100%。	

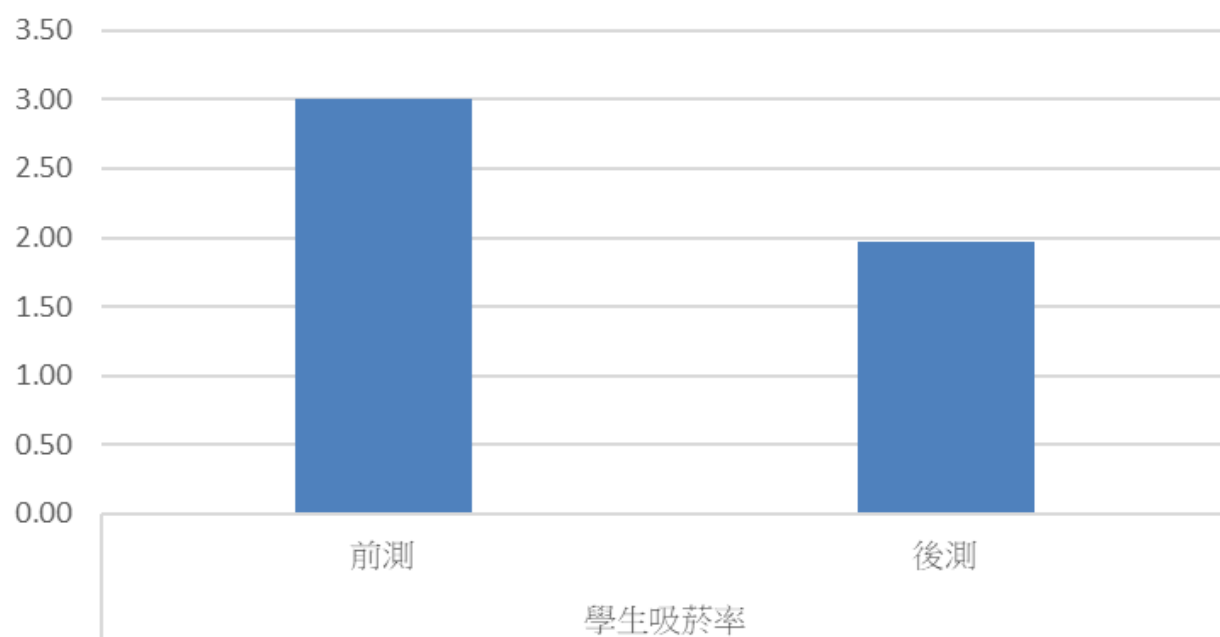
### 112指標：後測比率增加1%以上



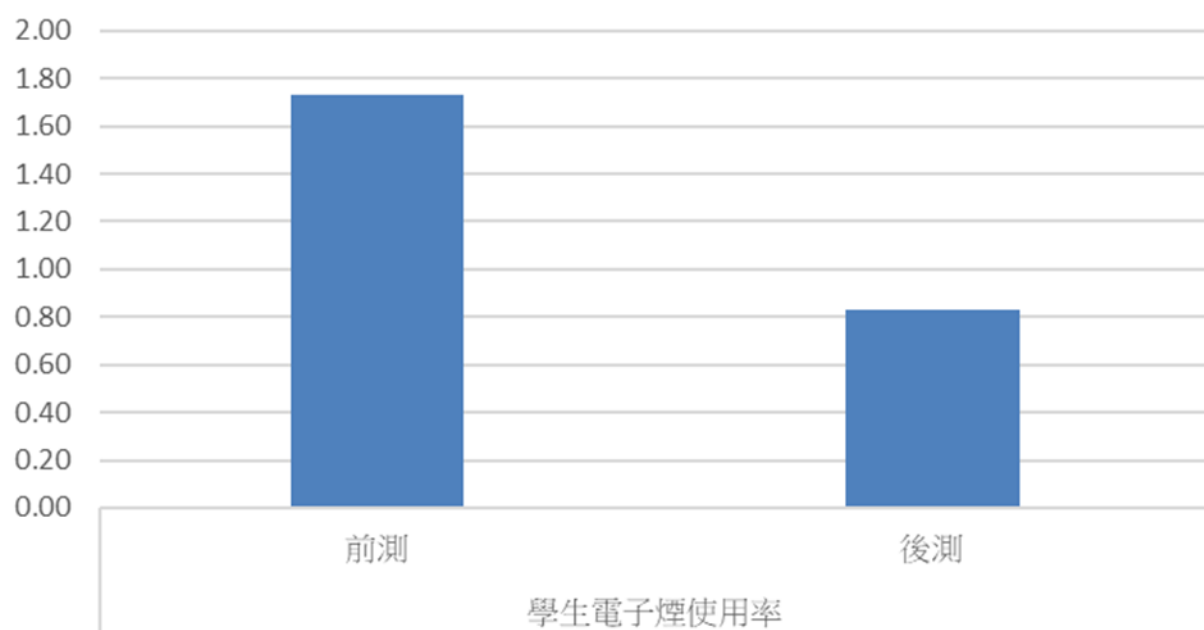
### 112指標：95%以上



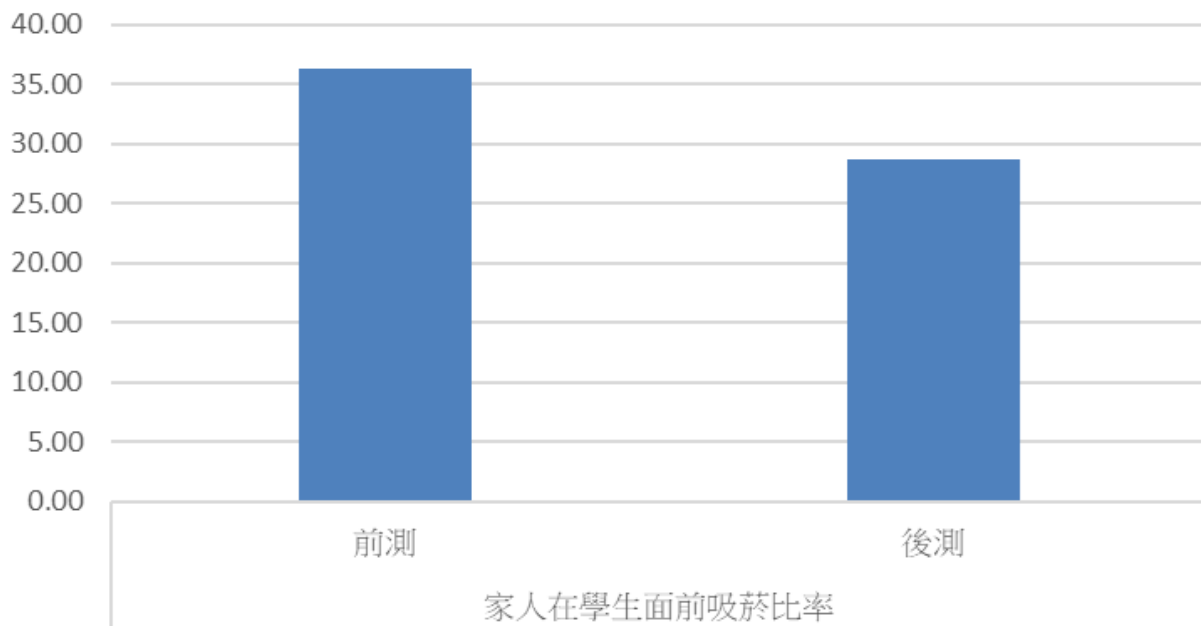
### 112指標：學生吸菸率3%以下



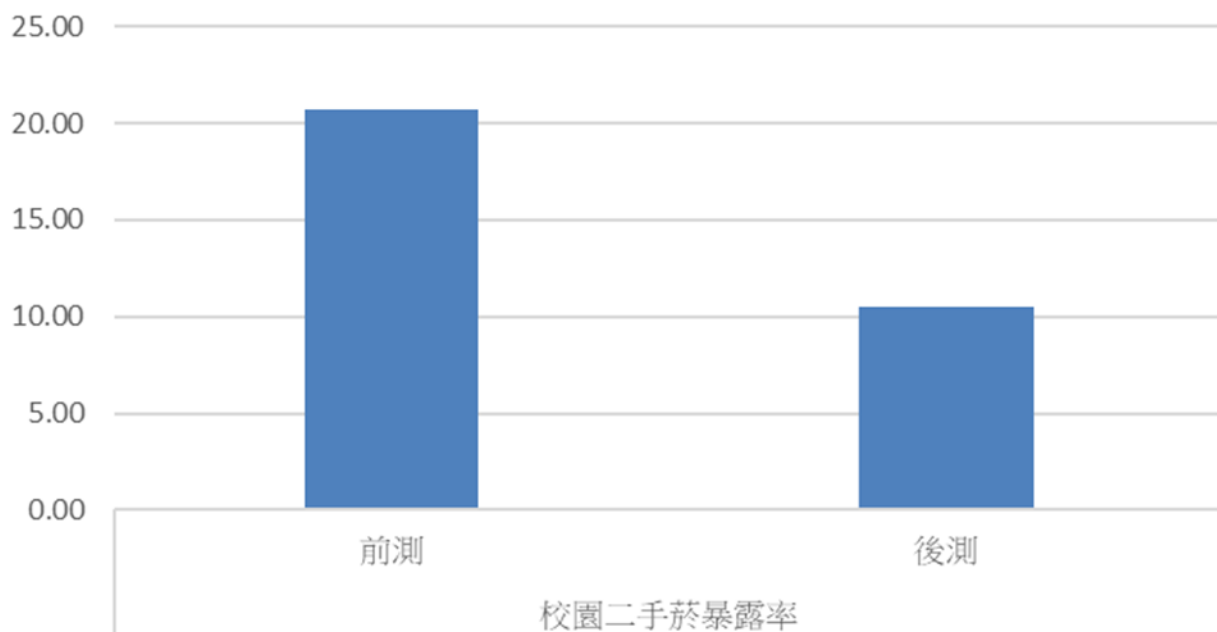
### 112指標：電子煙使用率1%以下



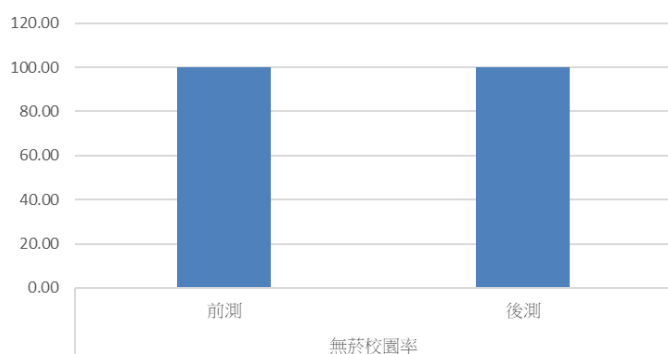
112指標：後測比率減少3%以上



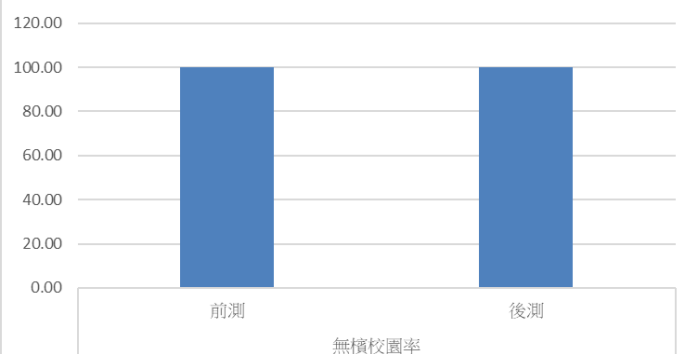
112指標：15%以下



112指標：無菸校園比率100%

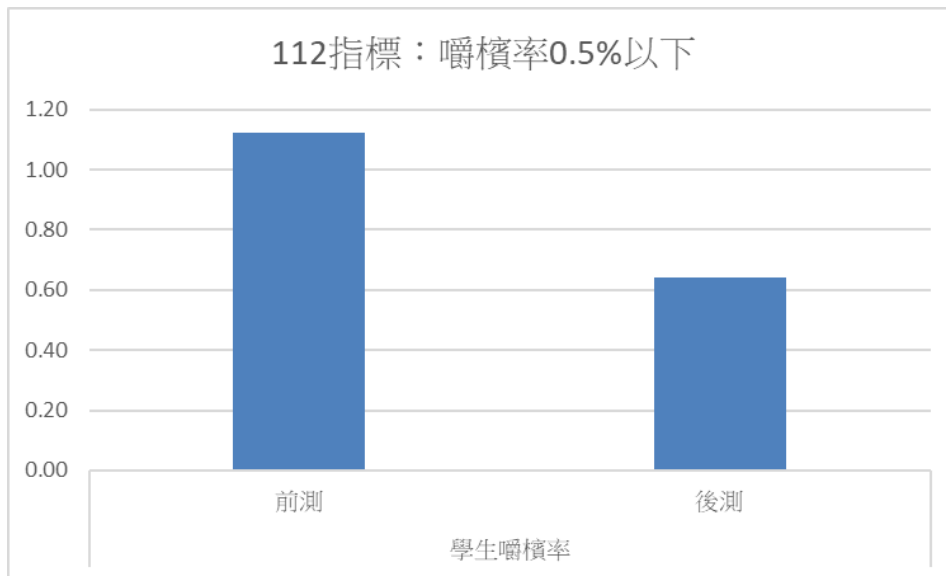


112指標：無煙校園比率100%

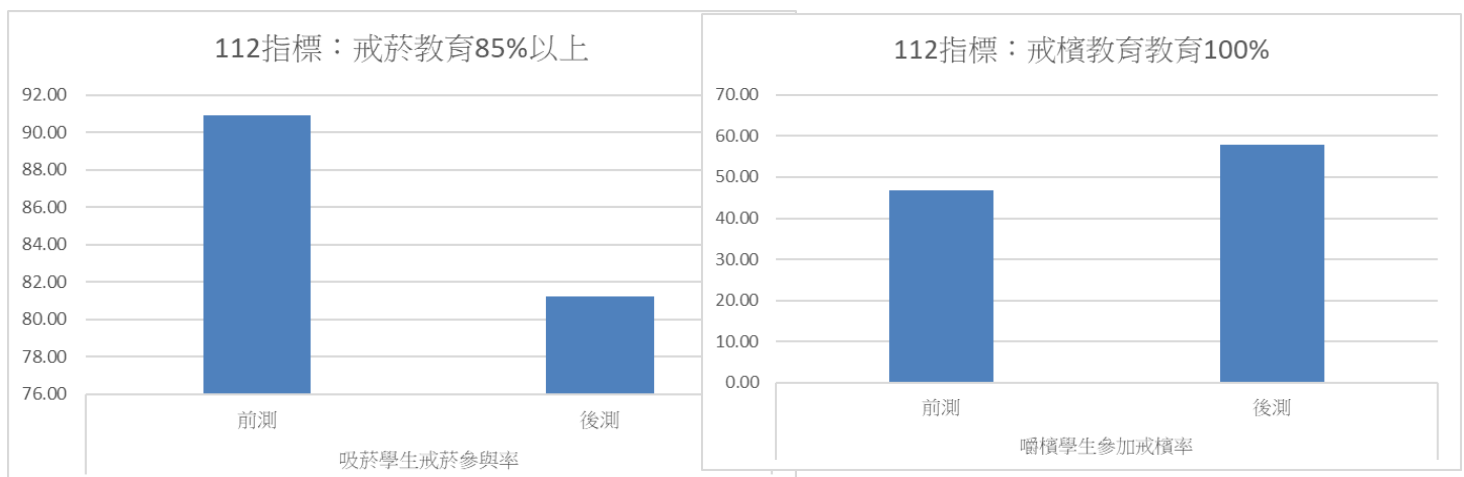


小結：

反菸拒檳認知率、學生反菸拒檳的能力、學生吸菸率、學生電子煙使用率、家人在學生面前吸菸比率、校園二手菸暴露率、無菸校園比率、無檳校園比率，皆有達標



嚼檳率有下降，繼續努力降到 0.5%以下



戒菸跟戒檳教育未達標。

反思：1. 問卷題目再精進與改良

2. 戒菸教育除了學校進行還有衛生局，較難全面達標

3. 提供誘因，鼓勵參加戒菸戒檳教育

#### 四、全市菸檳防制飲料提袋藝文競賽

##### 112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

###### 國小組反菸優秀作品

名次	國小	學生姓名	指導老師
第一名	南寮國小	葉少茶	郭秀怡
第二名	建功國小	楊子歆	無
第三名	新竹國小	莊鈞喆	林婕縈
佳作	頂埔國小	吳宸瑋	莊禮謙
佳作	東門國小	邱迪昂	蔡美玲
佳作	南寮國小	鄭慧心	王藝璇
佳作	東門國小	陳星霓	周枚穎
佳作	龍山國小	黃晨瑜	余月桂
佳作	民富國小	楊雨玗	王亭貽
佳作	三民國小	鄭又允	陳資嫻
佳作	三民國小	周詩婕	李小琴
佳作	青草湖國小	黃啟修	呂善陞

##### 112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

###### 國中組反菸優秀作品

名次	國中	學生姓名	指導老師
第一名	光華國中	張語桐	區婷芬
第二名	三民國中	李偉弘	張翠芸
第三名	光華國中	黃靖雯	施宣如
佳作	南華國中	呂家瑜	許吳成
佳作	培英國中	范允謙	洪綺霞
佳作	新科國中	黃威得	黃佳琪
佳作	建華國中	陳箴愛	陳孟澤
佳作	成德高中國中部	顧栩栗	康琇菁
佳作	光華國中	劉宥希	張芷瑋
佳作	光華國中	陳彥瑜	葉織玲
佳作	南華國中	林樺羽	許吳成
佳作	三民國中	陳品硯	彭裕清

##### 112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽

###### 國小組拒檳優秀作品

名次	國小	學生姓名	指導老師
第一名	南寮國小	葉力昀	郭秀怡
第二名	西門國小	許羽葳	鄭鈞鴻
第三名	茄苳國小	林希艾	陳令潔
佳作	三民國小	林舒捷	李小琴
佳作	新竹國小	蘇陳颯瑄	林淑卿
佳作	東門國小	羅采妍	張晏綺

佳作	茄苳國小	莊芸慈	劉怡甄
佳作	頂埔國小	林彤恩	蔡淑薇
佳作	西門國小	鄭凱嘉	吳筱雯
佳作	建功國小	成官樺	簡琬玲
佳作	西門國小	許恩輔	范聖敏
佳作	民富國小	周湘耘	王亭貽

112 學年度健康促進學校反菸拒檳飲料提袋圖案藝文競賽  
國中組拒檳優秀作品

名次	國中	學生姓名	指導老師
第一名	南華國中	吳沁誼	王暉翔
第二名	三民國中	曾祥寶	朱玲瑤
第三名	新科國中	何亞妍	林琮孝
佳作	光華國中	黃郁煊	張巧萍
佳作	培英國中	林子彤	陳昭儀
佳作	光武國中	呂嶺霏	廖純郁
佳作	南華國中	施張芸	許吳成
佳作	南華國中	林毓珈	許吳成
佳作	光華國中	李沛縈	楊麗寬
佳作	香山高中中國中部	李哲綸	王貝莉
佳作	光華國中	陳郁柔	楊麗寬
佳作	光華國中	許容婕	張憶蘋



反菸拒檳飲料提袋創意圖案設計比賽  
培養藝術涵養與美感素養  
創造正向成就及樂活活動



## 五、活動成果與照片

### 1. 學校健康政策



112 學年第一次共識會議



香山高中定期召開健康促進會議

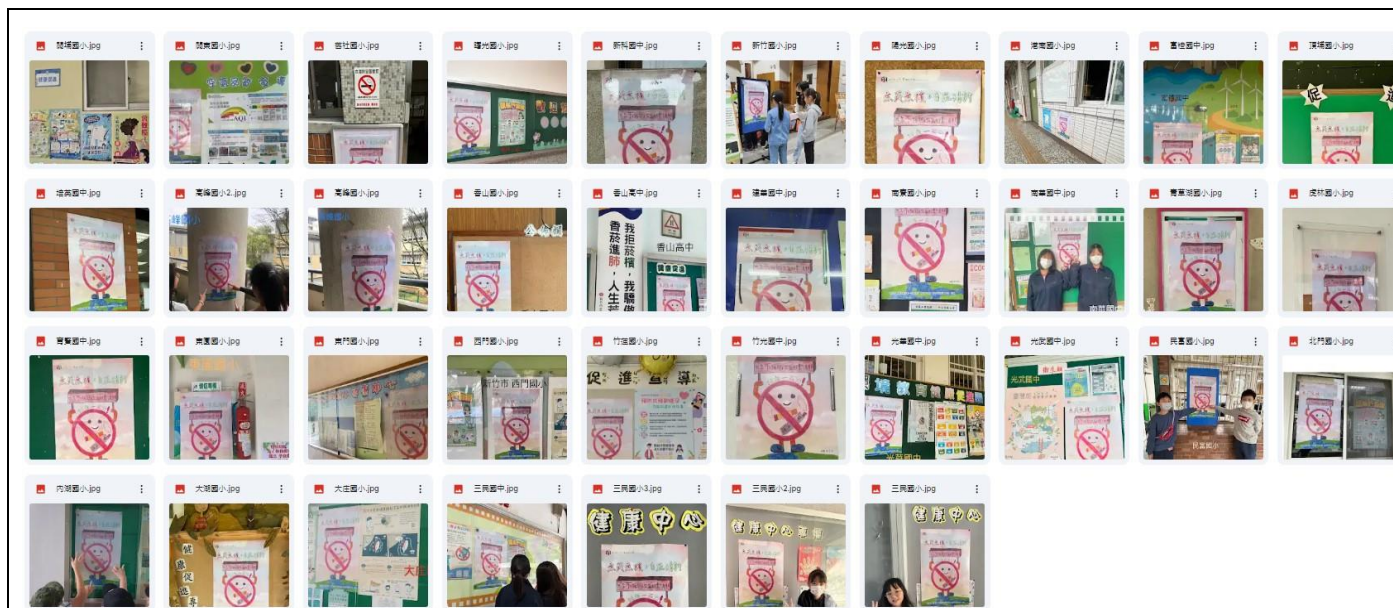


南華國中衛生委員會



新竹國小健促議題納入校務發展

### 2. 學校物質環境



各校協助張貼反菸拒檳海報



新竹國小張貼優良作品於廁所隔板上



新竹國小張貼優良作品於廁所隔板上



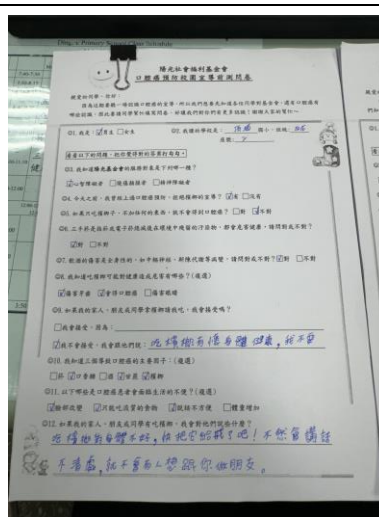
香山高中階梯貼條宣導反菸拒檯



南華國中自製菸害教具並拍攝 YT 影片宣導



南寮國小菸檯文藝競賽得獎作品



頂埔國小菸檯宣導學習單



課程名稱：戒菸拒檳的重要性		重大議題：生命衛生
執行類別：光華學校訂 教室活動 班級自主 社區活動 其他（ ）		
課程概述或學習內容	<p>通常會由菸的人大部分覺得戒菸很難，但是他們不知道的是，他們一直在傷害自己的肺部，每次呼吸不順，咳嗽痰多，甚至引發肺炎；吃檳榔的人，通常是用來提神，但是這不是一個好方法，不但在傷害口腔，甚至引起口腔癌，預防是好的，另一方面菸的煙焦和戒菸的副作用造成環境的污染，還有對社會上那些產生煙癮的人，甚至造成一些社會負擔；吃檳榔的場所，會到處可見，比如公園、大馬路、廟口、球場等；吃檳榔易得口腔癌，這種花錢治癌，得不償失，甚至造成死亡，到後悔莫及；抽菸的人，身上都會有一股菸味，當他們靠近人羣時，別人聞到都是不舒服，甚至對他人造成傷害，甚至造成一些社會負擔；如果不想抽菸，最好能戒菸，因為戒菸後，身體會慢慢恢復健康，所以戒菸，可以讓你擁有健康的未來；戒菸，吃檳榔，會造成一種習慣，甚至上癮，所以要戒菸，可能對戒菸者來說，是一個很困難的過程，但是為了自己的健康，戒菸是值得的。</p>	
生活應用、延伸思考、課程建議	<p>針對課程，給班級的指導，可以透過一些活動，讓學生了解戒菸的重要性，並鼓勵學生參與戒菸活動，甚至可以將學生座號填入下表，記錄全班或多數學生的表現，作為期末評量的參考。</p>	
導師回饋	<p>針對課程，給班級的指導，可以透過一些活動，讓學生了解戒菸的重要性，並鼓勵學生參與戒菸活動，甚至可以將學生座號填入下表，記錄全班或多數學生的表現，作為期末評量的參考。</p>	
符合評量等級之	A 表現傑出	B 表現良好
	C 還有進步空間	D 未參與課程

光華國中反菸拒檳班會討論單



校網橫幅廣告宣導戒菸檳六大招



成立菸檳防治專欄



拍攝拒菸技巧影片以 YT 頻道宣

### 3. 學校社會環境



新竹國小學生自治會辦理健促海報徵選



竹蓮國小反菸拒檳衛生局線上填答活動





港南國小反菸拒檳友善校園週



光華國中邀請國軍醫院護理師到校進行新型菸品防制宣講活動



育賢國中衛生局人員到校菸檳宣導



虎林國小與香山衛生所合作菸害防治宣導



大庄國小拒絕菸檳宣導講座



建功高中邀請馬偕醫院辦理菸害防治講座



龍山國小口腔癌防治宣導



東園國小高年級菸檳防治宣導





鼓勵學生參加衛生局舉辦網路大會考活動



香山高中邀請陽光基金會蒞校反菸檳宣導

#### 4. 健康技能教學



三民國小辦理反菸拒檳闖關活動



水源國小空中播報菸檳危害



民富國小健康教育口腔課程融入反菸拒檳



大庄國小健康課程教學內容



水源國小菸害防治融入平板學習



南華國中反菸拒檳結合家政課





光華國中於朝會時進行倡議活動



南華國中於朝會時進行倡議活動

## 5. 健康服務



香山高中提供戒菸戒癮衛教手冊



南華國中菸癮課程融入校內社團愛護家園鐵騎



香山高中實施戒菸教育輔導



設立空中菜園增加學生成就感及自信心



## 6. 社區關係



香山國小結合社區資源辦理營隊活動



南華國中愛護家園淨灘



水源國小撿菸蒂淨街



新竹國小校慶菸檯標語選拔親子活動



香山高中反菸拒檯掃街服務學習



多所學校門口無菸志工



利用學校對外跑馬燈讓師生、家長及社區民眾瞭解反菸拒檯相關法令



家長主動班親日反菸檯打卡  
學生主動倡議反菸檯宣言給社區人員

## 六、結論

1. 菸檳防治的推動結合其他議題：口腔衛生、健康體位…(水平整合)
  2. 菸檳防治推動很需要結合家庭、社區，各機關單位…(垂直整合)
  3. 對於不抽菸不嚼檳的學生，我們持續宣導菸檳防治的重要性與維持良好習慣
  4. 對於已經抽菸嚼檳的學生，我們帶領他找尋健康服務支援及其他興趣取代
  5. 走出學校後的家庭與社區推動其實很難，學校是最後一道防線
  6. 持續推動，潛移默化，與生活息息相關
- 在學生心中埋下種子，相信學校教育的力量開花